Lugar	Comunidad de cuidado Las Brisas
Fecha	08/01/2026 9:20 a.m. a 9: 45 a.m.
Tema	Socialización: Meningitis
Desarrollo	**Objetivo:** Brindar información general sobre la meningitis, incluyendo su definición, tipos, causas, signos y síntomas, formas de transmisión, medidas de prevención y la importancia de la atención médica oportuna. La meningitis es una enfermedad que se produce por la **i**nflamación de las meninges, que son las membranas protectoras que rodean el cerebro y la médula espinal. Esta inflamación puede ser causada por diferentes microorganismos y representa una emergencia médica**,** especialmente en su forma bacteriana. **Tipos de meningitis** **Meningitis viral** • Es la más frecuente. • Generalmente es menos grave. • Suele mejorar sin tratamiento específico. • Virus comunes: enterovirus, virus de la influenza, herpes simple. **Meningitis bacteriana** • Es la más grave y peligrosa. • Puede causar la muerte o secuelas permanentes. • Bacterias frecuentes: o *Neisseria meningitidis* (meningococo) o *Streptococcus pneumoniae* (neumococo) o *Haemophilus influenzae* tipo b **Meningitis fúngica** • Poco común. • Afecta principalmente a personas con sistemas inmunológicos debilitados.

Meningitis parasitaria

- Muy rara.
- Relacionada con ambientes contaminados.

Grupos de riesgo

Tienen mayor riesgo de contraer meningitis:

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores
- Personas con defensas bajas
- Personas no vacunadas
- Personas que viven en lugares cerrados o con hacinamiento (escuelas, cuarteles, residencias)

Signos y síntomas

Los síntomas pueden aparecer de forma rápida y empeorar en pocas horas:

- Fiebre alta y repentina
- Dolor de cabeza intenso
- Rigidez en el cuello
- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad a la luz
- Confusión, somnolencia
- Convulsiones

Formas de transmisión

La meningitis se transmite principalmente por:

- Gotas respiratorias (al toser, hablar o estornudar)
- Contacto cercano prolongado
- Compartir vasos, cubiertos, cepillos de dientes
- Besos o contacto directo con secreciones respiratorias

No se transmite por contacto casual como dar la mano.

Diagnóstico

El diagnóstico lo realiza personal de salud mediante:

- Evaluación clínica
- Análisis de sangre
- Punción lumbar (análisis del líquido cefalorraquídeo)
- Estudios de laboratorio específicos

Complicaciones

Si no se trata a tiempo, la meningitis puede causar:

- Daño cerebral
- Pérdida auditiva
- Dificultades del aprendizaje
- Convulsiones
- Muerte

Prevención

Las principales medidas preventivas son:

- Cumplir con el esquema de vacunación
- Lavado frecuente de manos
- Uso de mascarilla en caso de síntomas respiratorios
- No compartir objetos personales
- Ventilación adecuada de ambientes
- Consulta médica oportuna

La detección temprana y el tratamiento adecuado pueden salvar la vida del paciente y evitar secuelas graves como daño neurológico, pérdida auditiva o incluso la muerte.

La meningitis es una enfermedad grave pero prevenible y tratable si se actúa a tiempo. La información y la prevención son herramientas clave para proteger la salud individual y colectiva.









Nota aclaratoria: El registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposa en el archivo fotográfico digital del drive, Comunidad De Cuidado Las Brisas

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta formato de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	Jefes de enfermería	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	ZULIBETH GONZALEZ RODRIGUEZ		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-023
Versión 2
Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema: Socialización de Meningitis 2. Lugar o Localidad o Sede: La Mesa 3. Fecha y hora: 09/01/2026 09:20 AM A 09:45 pm

4. Nombre responsable: Gilbeth Gonzalez Rodriguez 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sergio O. Correa Lara	CC	1072430338	CC las Brisas	Tec Ambiental	N.A.	ccbrisasgsa@gmail.com	3115175698	
2	Laura Cabrera R	CC	1070966782	CC Los Brisas	Nutricionista	N.A	lcabrera@gmail.com	3160440331	
3	Angie Yisein Tolle	CC	1007856601	CC las Brisas	Aux Enfermeria	N.A	angieasistente16@gmail.com	3208979706	Angie Tolle
4	Maria Patricia Hernandez	CC	20989527	CC las Brisas	Auxiliar de Enfermeria	N.A	Patricohernan12345.gmail	3209521053	
5	Clemencia Plazas Hoyos	CC	20688519	CC las Brisas	aux. de enfermeria	N.A	clemasoza@gmail.com	3202854421	
6	Maria Valoya G	CC	1072420337	CC Las Brisas	Aux. T.O	NA.		3	
7	Karen D. Herrera Guio	CC	1007447417	CC las Brisas	T. operativo	N/A		3132000680	
8	EDGAR FORERO	CC	79'469.211	SEGURIDAD				3002917380	
9	MARIA HERNANDEZ	CC	21018796	LAVANDERIA				3223932138	
10	Fanny yaneth G	CC	20857569	ccbrisas	gomezyanet	N/A	fanyyi18@gmail.com	3203456437	
11	Angelica Delgado	CC	1072420	brisas	SS generales	N/A	delgado7969	31185490	Angelica D.
12	NATALIA VELASCO	CC	1022410779	BRISAS	M. ALIMENTOS	N/A	—	3204119483	NATALIA V.
13	Luz Myriam Romero	CC.	52615781	CC Brisas	Alimentos	N/A	—	3124105360	Luz Myriam Romero
14	[illegible]	CC	1003[illegible]	Brisas	auxiliar	N/A	—	—	
15	JOHN FINO.	CC	80800658	C.C LAS BRISAS	TECNICO DE ALIMENTOS	N/A.	JOHNPORELSUEÑO@GMAIL	3203738497	
16	Maddey Romero Gil	CC	1072420047	CC las Brisas	T. Farmacia	N/A	Maderomgil@gmail	3108505286	
17	DILLER MORALES QUIROZ	CC	1082426510	CC LAS BRISAS	AUXILIAR ENFERMERIA	N/A	dmorales1@gmail.com	3133919541	
18	Fernando Castellanos Romero	CC	1072422884	CC los Brisas	Auxiliar Enfermeria	N/A	Mateo2825romero@gmail.com	3215874424	
19	Ma del Pilar Rodriguez	CC	20687426	CC las Brisas	Aux de enfermeria	N/A	mapilba@yahoo.es	20687426	
20	[illegible]	CC	51346560	CC. LO BRISAS	AUX DE ENFERMERIA	N/A	[illegible]	3114431182	

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido, puede generar discriminación.
Por el anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización de Meningitis 2. Lugar o Localidad o Sede: La Mesa 3. Fecha y hora: 08/01/2026 09:20 AM A.M.

4. Nombre responsable: Zulbeth Gonzalez Rodriguez 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Katerine Cardona	cc	1007862360	cc los Brisas	Auxiliar Enfermeria	N/A	katerinecardona Cuervo@gmail.com	3724744299	
2	Jaime Triana	cc	79514662	Brisas	Auxiliar	N/A	Jaimetriana 6-3	3114666901	
3	Yuranny Gonzalez	cc	1002[illegible]17	cc los Ritos	Auxiliar de enfermeria	N/A	[illegible] @gmail.com	3144247864	
4	Lizeth Lombana	cc	1070914489	cc Brisas	Enfermera Jefe	A/A	Lizethlombana Enfermera@gmail	3163505690	
5	Carolina Zapata G	cc	1007114331	cc Ky Brisas	Auxiliar de Enfermeria	d/A	Carolinazapata @gmail.com	3132026266	
6	Rocio Morales G	cc	20680866	cc Brisas	Enfermera	N/A	morales2968 @gmail.com	3204033562	
7	Luisa Charca	cc	1070328522	cc los Brisas	O. Documental	N/A.	Luisacharca356@gm	3164301643	
8	Alejandra Carolina Venegas	cc	1003527275	cc los Brisas	Coordinadora	N/A	cc-1003527275 @hotmail.com	3143527705	
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es el responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de Tratamiento de Datos Personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a consultar, conocer, actualizar y rectificar los datos personales que he suministrado, mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ya almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Por la presente autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ya almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de grupos adicionales debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo